



**N**ous vous en parlions dans le dernier Lien en Rural (n°23), le projet de notre fédération CMR est bien en marche et se poursuit.

Ainsi et par exemple, voici le premier **Bonheur partagé**, qui vous raconte l'histoire d'un événement organisé par la fédé : la formation à la DRC (Démarche de Réflexion Chrétienne).

Vous recevrez, pour chaque événement de cette seconde année de projet fédéral, par l'intermédiaire de votre responsable d'équipe et du Lien en Rural, le bonheur d'y avoir assisté de deux personnes, histoire de faire partager à tous ce qui se vit hors équipe, mais avec bonheur !

Bonne lecture, bon voyage dans le mouvement !

Du bonheur à  
être en mouvement



**D**ans le cadre de son programme trisannuel de formation des membres des équipes CMR initié il y a 6 ans déjà, notre Fédération propose cette année une formation à la pratique de la Démarche de Réflexion Chrétienne. Cette formation fait partie du triptyque qui forme un tout : apprentissage de l'Ecoute, de la Conduite de réunion et la pratique de la DRC, trois formations conçues pour mieux vivre la vie d'équipe.

Le Mouvement CMR, comme tous les Mouvements d'Action Catholique a un outil pédagogique efficace et incontournable au service de la révision de vie ou de la relecture de vie en équipe : elle s'appelle la Démarche de Réflexion Chrétienne (DRC).

La DRC, qui n'est pas une méthode, propose un parcours sur notre vécu. Elle est donc l'outil efficace que s'est doté le Mouvement pour permettre à l'équipe un lieu de partage, de confrontation, de mise en cohérence entre vie et foi, comme chemin qui mène à la rencontre du Dieu vivant. Efficace car elle permet la relecture spécifique à l'Action Catholique dans ses trois dimensions : le « Voir, Discerner, Agir ».

Pourquoi proposer et participer à une formation sur la DRC ? Il est important de s'approprier l'esprit de la démarche, qui n'est pas une recette, de connaître sa raison d'être et d'apprendre à l'utiliser en réunion.

Elle ne se veut pas contraignante, elle est au service de la relecture. Dans la mesure où les questions sont nombreuses à chacune des quatre étapes, l'animateur et les membres de l'équipe peuvent choisir la question ou les questions qui feront avancer la réflexion et le débat.



Par expérience, nous savons que la DRC est un guide obligé pour éviter que nos rencontres tournent à la discussion entre amis, s'éloignant ainsi des objectifs de la révision de vie : mettre en cohérence notre vie et notre foi et trouver ainsi un sens à nos choix, à nos actions et à notre vie tout simplement, pour enfin être provoqué à la transformation de nous-mêmes et du monde.

Enfin, cette formation porte l'intérêt d'expliquer les enjeux de chacune des quatre étapes si elles sont bien suivies : l'importance de parler au « Je », puis le « Nous » qui n'est pas un « tout confusant » mais une somme de « Je », où chacun garde son identité propre avec ses convictions ou ses divergences, l'écoute de la Parole d'un Autre qui veut notre bonheur et nous montre un chemin et enfin l'importance de l'agir pour faire bâtir un monde plus solidaire et humain.

En cette rentrée 2013, nous entamons la seconde année de la mise en œuvre du Projet Fédéral « Quel bonheur à être en mouvement ». Cette seconde année met l'accent sur l'ouverture aux autres équipes, sur la participation aux manifestations organisées par le mouvement : la Journée fédérale, les inter-équipes, les formations, les commissions. Une belle occasion de dynamiser nos équipes par la formation à la DRC !

André RUCHOT, formateur.



CMR  
Chrétiens dans le monde rural

# Bonheurs Partagés

Formations à la DRC

André Ruchot



*Le bonheur d'un organisateur*



Projet  
fédéral  
2° année  
2013.2014

N° 01 - 10 novembre 2013